

BICIFORUM 2018/2019

MESE	DATA	ARGOMENTO
SETTEMBRE	13/09/18	ASSICURAZIONE: perché assicurarsi, cosa copre e non copre l'assicurazione FIAB REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI FIAB VICENZA TUTTINBICI
	20/09/18	SETTIMANA DELLA MOBILITA' EUROPEA
OTTOBRE	04/10/18	USCITE DI PARTICOLARE INTERESSE CICLOTURISTICO E CULTURALE Le dolci colline Marchigiane: in bici tra Ancona e Macerata 1-3 giugno 2018
	18/10/18	ALIMENTAZIONE E CICLOTURISMO: cosa mangiare e cosa bere prima durante e dopo un giro in bici.
NOVEMBRE	15/11/18	ORIENTAMENTO E GPS: orientamento, principio di funzionamento e cartografia.
DICEMBRE	06/12/18	PRESENTAZIONE USCITE INVERNALI: presentazione del programma escursioni a piedi e/o con ciaspole
	13/12/18	ORIENTAMENTO E GPS: tecniche pratiche, computer, manutenzione e aggiornamenti.
GENNAIO	10/01/19	CODICE STRADALE PER LA BICI E I CICLISTI: dispositivi di equipaggiamento obbligatori e regole di comportamento CICLI A PEDALI A PEDALATA ASSISTITA E CICLI A PROPULSIONE: eBike, Regolamento Europeo e Italiano

Foglio1

24/01/19 CICLOTURISMO, ... COME SVILUPPARLO IN ITALIA E NUOVE TENDENZE EUROPEE

FEBBRAIO

07/02/19 PRIMO SOCCORSO E CICLOTURISMO: infortunio e pronto soccorso cosa fare e non fare

21/02/19 PRESENTAZIONE PROGRAMMA GITE IN BICI:

MARZO

07/03/19 MANUTENZIONE BICI: pulizia, lubrificazione, controlli mensili, controlli annuali e controlli prima dei viaggi

21/03/19 PRIMA DI PARTECIPARE AD UN BICIVIAGGIO FIAB E BENE SAPERE CHE.....
PRESENTAZIONE BICIVIAGGI FIAB 2019

APRILE

04/04/19 MANUTENZIONE BICI: riparare e mantenere in perfetto stato la bicicletta (sicurezza in strada x se stessi e gli altri). Parti di ricambio

18/04/19 PROIEZIONE: Docu Film

MAGGIO

02/05/19 CHECKLIST CICLOTURISMO: cosa portare in un viaggio in bici di uno o più giorni. accessori e ricambi x bici, abbigliamento da bici e da riposo, ecc.)
PREPARAZIONE BICI CICLOTURISMO E NON:

30/05/19 BICICLETTA, POSTURA E MITI DA SFATARE!