

MESE	giovedì	ARGOMENTO
GENNAIO	09 <sup>II</sup>	SERATA CON IL CAI ..... ambiente invernale. Preparazione alle uscite invernali sulla la neve (montagna invernale in sicurezza)
	16 <sup>III</sup>	PRIMA DI PARTECIPARE AD UN BICIVIAGGIO FIAB E BENE SAPERE CHE..... PRESENTAZIONE BICIVIAGGI FIAB 2020
	23 <sup>IV</sup>	Racchette: materiali e tecniche di progressione. Usa delle ciaspole, ambiente invernale, rischi neve e valanghe, bollettino nivometeorologico
FEBBRAIO	6 <sup>I</sup>	REGOLAMENTO DELLE ESCURSIONI FIAB VICENZA TUTTINBICI (A PIEDI E IN BICI) e dei BICIVIAGGI FIAB a cura dell'associazione ASSICURAZIONE: perché assicurarsi, cosa copre e non copre l'assicurazione FIAB
	20 <sup>III</sup>	CODICE STRADALE PER LA BICI E I CICLISTI: dispositivi di equipaggiamento obbligatori e regole di comportamento CICLI A PEDALI A PEDALATA ASSISTITA E CICLI A PROPULSIONE: eBike, Regolamento Europeo e Italiano
MARZO	5 <sup>I</sup>	MANUTENZIONE BICI: pulizia, lubrificazione, controlli mensili, controlli annuali e controlli prima dei viaggi, riparare e mantenere in perfetto stato la bicicletta (sicurezza in strada x se stessi e gli altri). Parti di ricambio (propedeutico ad un eventuale serie di incontri proposti dall'associazione da svolgersi al sabato mattina)
	19 <sup>III</sup>	BICICLETTA, POSTURA E ..... MITI DA SFATARE! BIOMECCANICA E CICLISMO: chinesologia, posizionamento, efficienza energetica, ottimizzazione della postura e bike fit) messa in sella, posizione, ecc.
APRILE	2 <sup>I</sup>	CICLI A PEDALATA ASSISTITA E CICLI A PROPULSIONE E-BIKE funzionamento, tipologie, manutenzione, pregi e difetti
	16 <sup>III</sup>	CHECKLIST CICLOTURISMO: cosa portare in un viaggio in bici di uno o più giorni. accessori e ricambi x bici, abbigliamento da bici e da riposo, ecc.) PREPARAZIONE BICI CICLOTURISMO E NON: cosa fare prima della partenza per un viaggio in bici di uno o più giorni.
	30 <sup>V</sup>	SERATA ARTE..... ville e castelli del nostro territorio (propedeutico ad un eventuale serie di incontri sulla storia dell'arte del Ns territorio, proposti dall'associazione da svolgersi al sabato mattina)
MAGGIO	7 <sup>I</sup>	ORTO BOTANICO PD: Il primo Orto botanico universitario del mondo, fondato nel 1545 e patrimonio dell'Umanità Unesco, è centro di ricerca scientifica e innovativo luogo di scoperta della biodiversità vegetale del Pianeta. (seguirà uscita in bicicletta (Km0) domenica 17 maggio 2020)
	14 <sup>II</sup>	PRESENTAZIONE OASI NEL TERRITORIO: oasi della Valletta del Silenzio, oasi naturalistica degli stagni di Casale, bosco urbano di Ponte del Quarelo (Sant'Agostino) (seguirà uscita in bicicletta (Km0) domenica 14 giugno 2020)
	28 <sup>IV</sup>	SALUTE E AMBIENTE.... Cicloturismo ed impronta ambientale un opportunità da non rifiutare, quattro chiacchiere sul tema
GIUGNO	11 <sup>II</sup>	MANOVRE DI DISOSTRUZIONE
	18 <sup>III</sup>	SERATA SEZIONI: incontro con la sezione di Schio PRESENTAZIONE E FOTO USCITE IN BICI: eventi svolti durante estate e inverno precedenti: racconti fotografici dal mondo: "IN BICI ALLA RICERCA DI STORIA E FEDE"
	25 <sup>IV</sup>	SERATA SEZIONI: incontro con la sezione di Isola Vic.na PRESENTAZIONE E FOTO USCITE IN BICI: eventi svolti durante estate e inverno precedenti: racconti fotografici dal mondo ALTRO TEMA
LUGLIO/AGOSTO		SOSPESO

MESE	giovedì	ARGOMENTO
SETTEMBRE	3 <sub>I</sub>	IL CICLOTURISMO COME MODALITA' DI TURISMO SOSTENIBILE - CICLOTURISMO, .... COME SVILUPPARLO IN ITALIA E NUOVE TENDENZE EUROPEE (Settimana della mobilità sostenibile in bicicletta)
	17 <sub>III</sub>	SITUAZIONE DELLE CICLABILI NELLA CITTA DI VICENZA E COMUNI LIMITROFI (Settimana della mobilità sostenibile in bicicletta)
OTTOBRE	1 <sub>I</sub>	SERATA SEZIONI: <i>incontro con la sezione di Schio</i> PRESENTAZIONE E FOTO USCITE IN BICI: <i>eventi svolti durante estate e inverno precedenti: racconti fotografici dal mondo</i> ALTRO TEMA
	15 <sub>III</sub>	ORIENTAMENTO E GPS: <i>orientamento, principio di funzionamento e cartografia, tecniche pratiche, computer, manutenzione e aggiornamenti</i> COME PIANIFICARE UN PERCORSO DI VIAGGIO <i>esempio di pianificazione con studio del percorso a tavolino e utilizzo del GPS</i> <i>(propedeutico ad un eventuale corso proposto dall'associazione da svolgersi al sabato mattina)</i>
	29 <sub>V</sub>	CICLABILI NEL NS TERRITORIO: <i>non solo bici Fotografia, identificazioni e richiami sugli uccelli della pianura vicentina (propedeutico ad un eventuale corso di fotografia digitale di base, proposto dall'associazione da svolgersi al sabato mattina)</i>
NOVEMBRE	5 <sub>I</sub>	SERATA SEZIONI: <i>incontro con la sezione di Noventa</i> PRESENTAZIONE E FOTO USCITE IN BICI: <i>eventi svolti durante estate e inverno precedenti: racconti fotografici dal mondo</i> ALTRO TEMA
	12 <sub>II</sub>	ALIMENTAZIONE E CICLOTURISMO: <i>cosa mangiare e cosa bere prima durante e dopo un giro in bici.</i>
	26 <sub>IV</sub>	PRIMO SOCCORSO E CICLOTURISMO: <i>infortunio e pronto soccorso cosa fare e non fare (propedeutico ad un eventuale serie di incontri proposti dall'associazione da svolgersi al sabato mattina)</i>
DICEMBRE	3 <sub>I</sub>	SERATA CREATIVA PACKAGING NATALIZIO ..... <i>non incartiamo la bici ma i piccoli regali si</i>
	17 <sub>III</sub>	Auguri in sede